

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR PUSTAKA.....	90
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Perumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	14
A. Deskripsi Teoritis.....	14
1. Sistem Pernapasan.....	14
a. Anatomi dan Fisiologi pada Saluran Pernapasan dan Paru.....	14

b. Fungsi Paru.....	23
c. Mekanisme Pernapasan.....	26
d. Otot-otot Pernapasan.....	29
2. Forced Vital Capacity (FVC) dan Forced Expiratory Volume in 1 second (FEV1).....	31
a. Penilaian Forced Vital Capacity (FVC) dan Forced Expiratory Volume in 1 second (FEV1).....	31
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi nilai FVC dan FEV1.....	32
c. Spirometri .....	33
1. Definisi Spirometri.....	33
2. Indikasi Spirometri.....	34
3. Intepretasi hasil spirometri.....	35
3. Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD).....	37
a. Definisi.....	37
b. Faktor resiko dan Progresivitas.....	38
c. Patofisiologi.....	40
d. Nilai FEV1 pada COPD.....	43
e. Aktivitas fisik pada COPD.....	44
4. Sehat.....	44
a. Definisi sehat.....	44
b. Nilai FEV1 pada orang sehat.....	45

5. Latihan Treadmill.....	46
a. Latihan daya tahan paru.....	46
b. Manfaat Aerobik pada fungsi paru.....	47
c. Mekanisme peningkatan FEV1 dengan latihan Treadmill.....	49
B. Kerangka Berpikir.....	52
C. Kerangka Konsep.....	55
D. Hipotesis.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
1. Tempat penelitian.....	56
2. Waktu penelitian.....	56
B. Metode Penelitian.....	56
1. Kelompok Perlakuan.....	55
2. Kelompok Kontrol.....	55
C. Populasi dan Sampel.....	58
1. Kriteria Penerimaan ( <i>Inclusive Criteria</i> ).....	59
2. Kriteria penolakan ( <i>Exclusive Criteria</i> ).....	59
3. Kriteria Pengguguran ( <i>DroupOut</i> ).....	60
D. Instrumen Penelitian.....	60
1. Variabel Penelitian.....	60
2. Definisi Konseptual.....	60
3. Definisi Operasional.....	61

a. Prosedur Pemeriksaan Spirometri.....	61
b. Prosedur Latihan Treadmill.....	63
c. Prosedur Pengumpulan data.....	65
E. Teknik Analisis Data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	69
A. Deskripsi Data.....	69
B. Uji Persyaratan Analisis.....	75
1. Pengukuran FEV1 dengan spirometri pada Kelompok Perlakuan .....	75
2. Pengukuran FEV1 dengan spirometri pada Kelompok Kontrol.....	76
C. Pengujian Hipotesis.....	78
1. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	78
2. Uji Hipotesis.....	79
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	83
B. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90